

# 10月14日(土) BBJ/MJ/M&F2023浜松大会

| 時間                 | ステージ             | 時間                  | ステージ             | 時間                    | ステージ            | 時間                    | ステージ            | 時間                     | ステージ            | 時間                       | ステージ            | 時間     | ステージ          |
|--------------------|------------------|---------------------|------------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|--------|---------------|
| 12:25~             | 開演司会挨拶オープニング     |                     |                  |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 |        |               |
| 12:27~             | 審査委員紹介           |                     |                  |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 17:23~ | 表彰式           |
| MJ2023浜松大会<br>予選審査 |                  | BBJ2023浜松大会<br>予選審査 |                  | M & F2023浜松大会<br>予選審査 |                 | MJ2023浜松大会<br>ファイナル審査 |                 | BBJ2023浜松大会<br>ファイナル審査 |                 | M & F2023浜松大会<br>ファイナル審査 |                 |        |               |
| 12:30~             | フレッシューズクラス (21名) | 13:29~              | フレッシューズクラス (29名) | 14:31~                | フレッシューズクラス (3名) | 15:03~                | フレッシューズクラス・比較審査 | 15:53~                 | フレッシューズクラス・比較審査 | 16:43~                   | フレッシューズクラス・比較審査 | 17:23~ | MJフレッシューズクラス  |
| 12:36~             | ビクアップ審査          | 13:36~              | ビクアップ審査          | 14:32~                | ビクアップ           | 15:08~                | ミドルクラス・比較審査     | 15:58~                 | ミドルクラス・比較審査     | 16:44~                   | ミドルクラス・比較審査     | 17:26~ | MJミドルクラス      |
| 12:41~             | ミドルクラス (21名)     | 13:43~              | ミドルクラス (18名)     | 14:33~                | ミドルクラス (2名)     | 15:13~                | マスターズクラス・比較審査   | 16:03~                 | マスターズクラス・比較審査   | 16:45~                   | マスターズクラス・比較審査   | 17:29~ | MJマスターズクラス    |
| 12:47~             | ビクアップ            | 13:48~              | ビクアップ            | 14:34~                | ビクアップ           | 15:18~                | ゴールドクラス・比較審査    | 16:08~                 | ゴールドクラス・比較審査    | 16:48~                   | ゴールドクラス・比較審査    | 17:32~ | MJゴールドクラス     |
| 12:52~             | マスターズクラス (25名)   | 13:52~              | マスターズクラス (18名)   | 14:35~                | マスターズクラス(2名)    | 15:23~                | レジェンドクラス・比較審査   | 16:13~                 | レジェンドクラス・比較審査   | 16:49~                   | レディースクラス・比較審査   | 17:35~ | MJレジェンドクラス    |
| 12:59~             | ビクアップ            | 13:57~              | ビクアップ            | 14:36~                | ビクアップ           | 15:28~                | ガールズクラス・比較審査    | 16:18~                 | ガールズクラス・比較審査    | 16:50~                   | ウーマンズクラス・比較審査   | 17:38~ | MJガールズクラス     |
| 13:04~             | ゴールドクラス (11名)    | 14:01~              | ゴールドクラス (12名)    | 14:37~                | ガールズクラス(1名)     | 15:33~                | レディースクラス・比較審査   | 16:23~                 | レディースクラス・比較審査   | 16:53~                   | 審議 (30分間) 休憩    | 17:41~ | MJレディースクラス    |
| 13:07~             | ビクアップ            | 14:04~              | ビクアップ            | 14:38~                | ビクアップ           | 15:38~                | ウーマンズクラス・比較審査   | 16:28~                 | ウーマンズクラス・比較審査   |                          |                 | 17:44~ | MJウーマンズクラス    |
| 13:09~             | レジェンドクラス (5名)    | 14:07~              | レジェンドクラス (3名)    | 14:39~                | レディースクラス(3名)    | 15:43~                | クイーンクラス・比較審査    | 16:33~                 | クイーンクラス・比較審査    |                          |                 | 17:47~ | MJクイーンクラス     |
| 13:10~             | ビクアップ            | 14:08~              | ビクアップ            | 14:40~                | ビクアップ           | 15:48~                | プラチナクラス・比較審査    | 16:38~                 | プラチナクラス・比較審査    |                          |                 | 17:50~ | MJプラチナクラス     |
| 13:11~             | ガールズクラス (6名)     | 14:09~              | ガールズクラス (10名)    | 14:41~                | ウーマンズクラス (4名)   |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 17:53~ | フレッシューズクラス    |
| 13:13~             | ビクアップ            | 14:12~              | ビクアップ            | 14:42~                | ビクアップ審査         |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 17:56~ | ミドルクラス        |
| 13:14~             | レディースクラス(7名)     | 14:14~              | レディースクラス(11名)    | 14:43~                | 審議 (20分間) 休憩    |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 17:59~ | マスターズクラス      |
| 13:16~             | ビクアップ            | 14:17~              | ビクアップ            |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:02~ | ゴールドクラス       |
| 13:17~             | ウーマンズクラス (13名)   | 14:19~              | ウーマンズクラス (12名)   |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:05~ | レジェンドクラス      |
| 13:20~             | ビクアップ            | 14:22~              | ビクアップ            |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:08~ | ガールズクラス       |
| 13:23~             | クイーンクラス (9名)     | 14:25~              | クイーンクラス (9名)     |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:11~ | レディースクラス      |
| 13:25~             | ビクアップ            | 14:27~              | ビクアップ            |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:14~ | ウーマンズクラス      |
| 13:27~             | プラチナクラス (1名)     | 14:29~              | プラチナクラス(5名)      |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:17~ | クイーンクラス       |
| 13:28~             | ビクアップ            | 14:30~              | ビクアップ            |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:20~ | プラチナクラス       |
|                    |                  |                     |                  |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:23~ | M&Fフレッシューズクラス |
|                    |                  |                     |                  |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:26~ | M&Fミドルクラス     |
|                    |                  |                     |                  |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:29~ | M&Fマスターズクラス   |
|                    |                  |                     |                  |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:32~ | M&Fガールズクラス    |
|                    |                  |                     |                  |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:35~ | M&Fレディースクラス   |
|                    |                  |                     |                  |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:38~ | M&Fウーマンズクラス   |
|                    |                  |                     |                  |                       |                 |                       |                 |                        |                 |                          |                 | 18:40  | 終演            |

**※ルールミーティングについて**  
**QRコードもしくは右記URLより必ずご確認ください。**  
<https://youtu.be/L2PMH0ipSoss>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。

尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致しますもし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

# 【出場選手の皆様への注意事項】

- 今年度よりトレーナーパス制度の内容に変更があった事から、出番直前に控室や通路、舞台袖等で**出場選手同士でのパンプアップのサポートし合う行為**も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせていただきます。但し、選手の方でもトレーナーの年間登録とトレーナーパスを購入済みの方は**他選手のサポートも可能**とさせていただきます。
- 選手の皆様は、**招集に間に合うよう**にご準備を宜しくお願い致します。  
(進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意ください)
- 控室での写真撮影（携帯電話のみ）は**他の選手の皆様に迷惑のかからないような**写真撮影については可能です。但し、控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での動画撮影は禁止です。
- 身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)**  
また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。
- インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので**公式のオンラインショップよりご購入いただいた指定ウェア**をご着用下さい。  
**公式ヒールにラメ、スパンコール、アンクレット等の装飾、ヒールキャップ**などの使用も審査対象外となります。
- お荷物の紛失につきまして**一切責任は負いませんのでご自身で管理**を宜しくお願い致します。
- ゼッケンの**紛失はいかなる場合でも失格**となります。
- ゴミは必ずご自身でお持ち帰り**下さい。

## ベストボディ・ジャパン2023浜松大会 選手名簿

### 【フレッシュークラス】(18歳～29歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 新宮 奨矢  | 22 |
| 2  | 金井 建太郎 | 22 |
| 3  | 比嘉 秀士  | 26 |
| 4  | 今井 翔   | 26 |
| 5  | 中島 一成  | 26 |
| 6  | 中島 弘喜  | 26 |
| 7  | 笹竹 涼太  | 23 |
| 8  | 水谷 力也  | 28 |
| 9  | 木下 圭   | 29 |
| 10 | 坪塚 孔暉  | 25 |
| 11 | 高野 英治  | 22 |
| 12 | 加藤 翔   | 24 |
| 13 | 河又 柚露  | 22 |
| 14 | 長谷川 大雅 | 25 |
| 15 | 小椋 拓真  | 27 |
| 16 | 澤井 佑也  | 27 |
| 17 | 向井 陸雄  | 28 |
| 18 | 山本 心平  | 22 |
| 19 | 河原崎 昇吾 | 26 |
| 20 | 古作 純   | 28 |
| 21 | 水戸 翔悟  | 23 |
| 22 | 戸倉 清之助 | 23 |
| 23 | 日下部 翔大 | 26 |
| 24 | 大川 颯太  | 25 |
| 25 | 高橋 励   | 23 |
| 26 | 吉田 耕心  | 27 |
| 27 | 鹿児島 壮志 | 29 |
| 28 | 那波 修南  | 26 |
| 29 | 山岸 賢治  | 25 |

### 【ミドルクラス】(30歳～39歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 加藤 大智  | 35 |
| 2  | 高田 知弥  | 38 |
| 3  | 松岡 昇平  | 34 |
| 4  | 三浦 大輝  | 31 |
| 5  | 池島 早希  | 32 |
| 6  | 遠藤 潤   | 39 |
| 7  | 加賀美 響新 | 31 |
| 8  | 木村 憲治  | 32 |
| 9  | 中野 亮   | 34 |
| 10 | 堀 剛治   | 38 |
| 11 | 藤田 匡俊  | 31 |
| 12 | 藤崎 賢嗣  | 39 |
| 13 | 出口 直哉  | 34 |
| 14 | 水野 恵太  | 31 |
| 15 | 一瀬 直紀  | 37 |
| 16 | 清水 玲央  | 30 |
| 17 | 水口 哲成  | 30 |
| 18 | 陣内 謙一  | 36 |

【マスターズクラス】(40歳~49歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 横井 伯彦  | 45 |
| 2  | 須部 典征  | 43 |
| 3  | 堀田 達郎  | 42 |
| 4  | 森岡 健   | 45 |
| 5  | 小林 弘幸  | 48 |
| 6  | 太田 晶久  | 49 |
| 7  | 増田 晃之  | 48 |
| 8  | 金山 清道  | 40 |
| 9  | 米田 泰伸  | 46 |
| 10 | 喜多 敏公  | 47 |
| 11 | 遠藤 祐司  | 48 |
| 12 | 樽谷 和也  | 45 |
| 13 | 嶋田 潤一  | 42 |
| 14 | 木村 浩章  | 40 |
| 15 | 高橋 秀岳  | 44 |
| 16 | 大塚 祐一  | 40 |
| 17 | 松原 幹朗  | 45 |
| 18 | 清水 浩仁  | 43 |

【ゴールドクラス】(50歳~59歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 中村 隆   | 51 |
| 2  | 平野 正也  | 56 |
| 3  | 今井 佳樹  | 57 |
| 4  | 水戸 信之  | 57 |
| 5  | 松林 滝夫  | 51 |
| 6  | 竹内 敬   | 50 |
| 7  | 河合 健太  | 51 |
| 8  | 服部 一男  | 56 |
| 9  | 新山 文弘  | 53 |
| 10 | 相田 秀樹  | 51 |
| 11 | 西村 直   | 50 |
| 12 | 大坪 直哉  | 52 |

【レジェンドクラス】(60歳~年齢無制限)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 |
|---|--------|----|
| 1 | 内田 秀一  | 63 |
| 2 | 小川 逸人  | 61 |
| 3 | 向井 隆裕  | 61 |

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 茂戸藤 詩音 | 27 |
| 2  | 高井 ほのか | 23 |
| 3  | 横畑 愛実  | 23 |
| 4  | 佐藤 優有  | 26 |
| 5  | 谷川 果歩  | 26 |
| 6  | 大城 麗華  | 29 |
| 7  | 坂本 彩   | 25 |
| 8  | 池戸 小百合 | 26 |
| 9  | 白戸 彩音  | 26 |
| 10 | 永井 沙季  | 25 |

【レディースクラス】(30歳～39歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 佐々木 美佳 | 37 |
| 2  | 鈴木 里菜  | 33 |
| 3  | 永森 彩奈  | 30 |
| 4  | 成瀬 加菜  | 30 |
| 5  | 松本 満耶  | 39 |
| 6  | 村上 亜衣  | 36 |
| 7  | 前田 由布子 | 30 |
| 8  | 酒井 麻貴  | 38 |
| 9  | 渡丸 優生  | 33 |
| 10 | 杉山 友梨  | 34 |
| 11 | ブハリ 愛実 | 32 |

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 清水 ひとみ | 49 |
| 2  | 酒井 百恵  | 47 |
| 3  | 足立 沙織  | 41 |
| 4  | 村松 良香  | 40 |
| 5  | 平野 京子  | 41 |
| 6  | 岩品 亜希  | 48 |
| 7  | 濱 宏美   | 42 |
| 8  | 園 剣美   | 45 |
| 9  | 安江 仁美  | 45 |
| 10 | 川西 恵子  | 47 |
| 11 | 木下 美紀  | 43 |
| 12 | 鈴木 美佳  | 44 |

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 |
|---|--------|----|
| 1 | 奥村 直子  | 51 |
| 2 | 安田 りえ子 | 55 |
| 3 | 八木 珠恵  | 59 |
| 4 | 小森 やよい | 57 |
| 5 | 大石 公江  | 57 |
| 6 | 高田 みどり | 57 |
| 7 | 松田 新和  | 56 |
| 8 | 平松 ゆかり | 51 |
| 9 | 竹原 典子  | 54 |

【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 |
|---|--------|----|
| 1 | 後藤 裕子  | 64 |
| 2 | 西澤 真由美 | 61 |
| 3 | 市原 みどり | 70 |
| 4 | 高田 三千代 | 60 |
| 5 | 岩田 洋子  | 69 |