

10月9日(月・祝) BBJ/MJ/M&F2023首都圏大会

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ
12:25~	開演司会挨拶オープニング											17:25~	表彰式
12:27~	審査委員紹介												
MJ2023首都圏大会 予選審査		BBJ2023首都圏大会 予選審査		M & F2023首都圏大会 予選審査		MJ2023首都圏大会 ファイナル審査		BBJ2023首都圏大会 ファイナル審査		M & F2023首都圏大会 ファイナル審査			
12:30~	フレッシューズクラス (14名)	13:18~	フレッシューズクラス (26名)	14:22~	フレッシューズクラス (3名)	14:54~	フレッシューズクラス・比較審査	15:44~	フレッシューズクラス・比較審査	16:34~	フレッシューズクラス・比較審査	17:28~	MJフレッシューズクラス
12:34~	ビクアップ審査	13:25~	ビクアップ審査	14:23~	ビクアップ	14:59~	ミドルクラス・比較審査	15:49~	ミドルクラス・比較審査	16:38~	ミドルクラス・比較審査	17:31~	MJミドルクラス
12:37~	ミドルクラス (18名)	13:30~	ミドルクラス (12名)	14:24~	ミドルクラス (5名)	15:04~	マスターズクラス・比較審査	15:54~	マスターズクラス・比較審査	16:42~	マスターズクラス・比較審査	17:34~	MJマスターズクラス
12:42~	ビクアップ	13:33~	ビクアップ	14:25~	ビクアップ	15:09~	ゴールドクラス・比較審査	15:59~	ゴールドクラス・比較審査	16:46~	レディースクラス・比較審査	17:37~	MJゴールドクラス
12:46~	マスターズクラス (11名)	13:36~	マスターズクラス (18名)	14:26~	マスターズクラス(3名)	15:14~	レジェンドクラス・比較審査	16:04~	レジェンドクラス・比較審査	16:50~	ウーマンズクラス・比較審査	17:40~	MJレジェンドクラス
12:49~	ビクアップ	13:41~	ビクアップ	14:27~	ビクアップ	15:19~	ガールズクラス・比較審査	16:09~	ガールズクラス・比較審査	16:55~	審議 (30分間) 休憩	17:43~	MJガールズクラス
12:51~	ゴールドクラス (9名)	13:45~	ゴールドクラス (8名)	14:28~	レディースクラス(6名)	15:24~	レディースクラス・比較審査	16:14~	レディースクラス・比較審査			17:46~	MJレディースクラス
12:53~	ビクアップ	13:47~	ビクアップ	14:30~	ビクアップ審査	15:29~	ウーマンズクラス・比較審査	16:19~	ウーマンズクラス・比較審査			17:49~	MJウーマンズクラス
12:55~	レジェンドクラス (5名)	13:49~	レジェンドクラス (4名)	14:31~	ウーマンズクラス (6名)	15:34~	クイーンクラス・比較審査	16:24~	クイーンクラス・比較審査			17:52~	MJクイーンクラス
12:56~	ビクアップ	13:50~	ビクアップ	14:33~	ビクアップ審査	15:39~	プラチナクラス・比較審査	16:29~	プラチナクラス・比較審査			17:55~	MJプラチナクラス
12:57~	ガールズクラス (9名)	13:51~	ガールズクラス (11名)	14:34~	審議 (20分間) 休憩							17:58~	フレッシューズクラス
12:58~	ビクアップ	13:54~	ビクアップ									18:01~	ミドルクラス
12:59~	レディースクラス(11名)	13:56~	レディースクラス(12名)									18:04~	マスターズクラス
13:02~	ビクアップ	13:59~	ビクアップ									18:07~	ゴールドクラス
13:04~	ウーマンズクラス (10名)	14:02~	ウーマンズクラス (9名)									18:10~	レジェンドクラス
13:07~	ビクアップ	14:04~	ビクアップ									18:13~	ガールズクラス
13:09~	クイーンクラス (13名)	14:06~	クイーンクラス (19名)									18:16~	レディースクラス
13:12~	ビクアップ	14:11~	ビクアップ									18:19~	ウーマンズクラス
13:15~	プラチナクラス (7名)	14:16~	プラチナクラス(12名)									18:22~	クイーンクラス
13:17~	ビクアップ	14:19~	ビクアップ									18:25~	プラチナクラス
												18:28~	M&Fフレッシューズクラス
												18:31~	M&Fミドルクラス
												18:34~	M&Fマスターズクラス
												18:37~	M&Fレディースクラス
												18:40~	M&Fウーマンズクラス
												18:45	終演

※ルールミーティングについて
QRコードもしくは右記URLより必ずご確認ください。
<https://youtu.be/L2PMH0ipSoss>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。

尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致しますもし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

【出場選手の皆様への注意事項】

- 今年度よりトレーナーパス制度の内容に変更があった事から、出番直前に控室や通路、舞台袖等で**出場選手同士でのパンプアップのサポートし合う行為**も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせていただきます。但し、選手の方でもトレーナーの年間登録とトレーナーパスを購入済みの方は**他選手のサポートも可能**とさせていただきます。
- 選手の皆様は、**招集に間に合うよう**にご準備を宜しくお願い致します。
(進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意ください)
- 控室での写真撮影（携帯電話のみ）は**他の選手の皆様に迷惑のかからないような**写真撮影については可能です。但し、控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での動画撮影は禁止です。
- 身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)**
また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。
- インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので**公式のオンラインショップよりご購入いただいた指定ウェア**をご着用下さい。
公式ヒールにラメ、スパンコール、アンクレット等の装飾、ヒールキャップなどの使用も審査対象外となります。
- お荷物の紛失につきまして**一切責任は負いませんのでご自身で管理**を宜しくお願い致します。
- ゼッケンの**紛失はいかなる場合でも失格**となります。
- ゴミは必ずご自身でお持ち帰り**下さい。

マッスルモデル&フィットネスモデル2023首都圏大会 選手名簿

マッスルモデル部門

【フレッシュークラス】(18歳~34歳)

	出場者：氏名	年齢
1	林 幸哉	22
2	柴田 康生	33
3	川崎 賢太	28

【ミドルクラス】(35歳~49歳)

	出場者：氏名	年齢
1	今吉 誠一	44
2	牧野 長	43
3	伊東 翔吾	35
4	岩崎 辰也	35
5	宮本 侑	39

【マスターズクラス】(50歳~年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢
1	吉田 大輔	53
2	大勝 啓志	54
3	穴倉 新吾	52

フィットネスモデル部門

【レディースクラス】(35歳~49歳)

	出場者：氏名	年齢
1	鈴木 絵理香	37
2	Lazarescu Corina	47
3	大塩 美香	38
4	清水 宵子	40
5	松岡 菜々子	40
6	田中 由美子	48

【ウーマンズクラス】(50歳~年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢
1	藤岡 友美恵	53
2	大前 典子	65
3	岩田 あずさ	54
4	高野 繭美	50
5	武井 久美子	58
6	東山 早苗	50