

8月13日(日) BBJ/MJ/M&F2023東京大会

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ
12:30~	開演司会挨拶オープニング												
12:35~	審査委員紹介												
MJ2023東京大会 男子予選審査		MJ2023東京大会 男子ファイナル審査		BBJ2023東京大会 男子予選審査		MJ2023東京大会 女子予選審査		M & F2023東京大会 予選審査		MJ2023東京大会 女子ファイナル審査		19:14~ 女子表彰式	
12:35~	フレッシューズクラス (26名)	13:25~	フレッシューズクラス・比較審査	14:54~	フレッシューズクラス (32名)	16:37~	ガールズクラス (7名)	17:33~	ガールズクラス(2名)	17:49~	ガールズクラス比較審査	19:14~	MJガールズクラス
12:42~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	13:30~	ミドルクラス・比較審査	15:02~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	16:38~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	17:34~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	17:54~	レディースクラス比較審査	19:17~	MJレディースクラス
12:47~	ミドルクラス (18名)	13:35~	マスターズクラス・比較審査	15:07~	ミドルクラス (29名)	16:39~	レディースクラス(14名)	17:35~	レディースクラス(6名)	17:59~	ウーマンズクラス比較審査	19:20~	MJウーマンズクラス
12:52~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	13:40~	ゴールドクラス・比較審査	15:14~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	16:42~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	17:36~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	18:04~	クイーンズクラス比較審査	19:23~	MJクイーンズクラス
12:56~	マスターズクラス (24名)	13:45~	レジェンドクラス・比較審査	15:19~	マスターズクラス (24名)	16:45~	ウーマンズクラス (14名)	17:37~	ウーマンズクラス (3名)	18:09~	ブラチナクラス比較審査	19:26~	MJブラチナクラス
13:02~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	M & F2023東京大会 男子ファイナル審査		15:25~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	16:48~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	17:38~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	BBJ2023東京大会 女子ファイナル審査		19:29~	ガールズクラス
13:07~	ゴールドクラス (9名)	13:50~	フレッシューズクラス・比較審査	15:30~	ゴールドクラス (15名)	16:51~	クイーンズクラス (12名)	17:39~	審議 (10分間) 休憩	18:14~	ガールズクラス比較審査	19:32~	レディースクラス
13:09~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	13:55~	ミドルクラス・比較審査	15:34~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	16:54~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	18:19~	レディースクラス比較審査	18:19~	レディースクラス比較審査	19:35~	ウーマンズクラス
13:11~	レジェンドクラス (10名)	14:00~	マスターズクラス・比較審査	15:38~	レジェンドクラス (8名)	16:57~	ブラチナクラス(6名)	18:24~	ウーマンズクラス比較審査	18:24~	ウーマンズクラス比較審査	19:38~	クイーンズクラス
13:13~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	14:05~	審議 (20分間) 休憩	15:40~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	16:58~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	18:29~	クイーンズクラス比較審査	18:29~	クイーンズクラス比較審査	19:41~	ブラチナクラス
M & F2023東京大会 男子予選審査		MJ/M&F男子表彰式		BBJ2022東京大会 男子ファイナル審査		BBJ2023東京大会 女子予選審査		18:34~	ブラチナクラス比較審査	18:34~	ブラチナクラス比較審査	19:44~	M&Fガールズクラス
13:15~	フレッシューズクラス (9名)	14:25~	MJ/M&F男子表彰式	15:42~	フレッシューズクラス・比較審査	16:59~	ガールズクラス (10名)	M & F2023東京大会 女子ファイナル審査		18:39~	ガールズクラス比較審査	19:47~	M&Fレディースクラス
13:17~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	14:30~	MJフレッシューズクラス	15:47~	ミドルクラス・比較審査	17:01~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	18:39~	ガールズクラス比較審査	18:44~	レディースクラス比較審査	19:50~	M&Fウーマンズクラス
13:19~	ミドルクラス (4名)	14:33~	MJミドルクラス	15:52~	マスターズクラス・比較審査	17:03~	レディースクラス(14名)	18:49~	ウーマンズクラス比較審査	18:54~	審議 (20分間) 休憩	19:53	終演
13:21~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	14:36~	MJマスターズクラス	15:57~	ゴールドクラス・比較審査	17:06~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	18:54~	審議 (20分間) 休憩				
13:23~	マスターズクラス (4名)	14:39~	MJゴールドクラス	16:02~	レジェンドクラス・比較審査	17:09~	ウーマンズクラス (21名)						
13:24~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)	14:42~	MJレジェンドクラス	16:07~	審議 (15分間) 休憩	17:14~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)						
		14:45~	M&Fフレッシューズクラス	BBJ男子表彰式		17:19~	クイーンズクラス (20名)						
		14:48~	M&Fミドルクラス	16:22~	フレッシューズクラス	17:24~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)						
		14:51~	M&Fマスターズ	16:22~	フレッシューズクラス	17:29~	ブラチナクラス(10名)						
		BEST BODY JAPAN sports academy ダンスショー		16:25~	ミドルクラス	17:31~	ビクアップ審査 審議 →結果発表 (控室提示)						
				16:28~	マスターズクラス								
				16:31~	ゴールドクラス								
				16:34~	レジェンドクラス								

- **選手受付(MJ/M&F男子選手) : 10 : 50~11 : 20**
- **選手受付(BBJ男子選手) : 13 : 10~13 : 40**
- **選手受付(MJ/BBJ/M&F女子選手) : 15 : 00~15 : 30**

- **MJ/M&F男子選手は受付後、控室に移動頂きます。**
- **他選手(ダブルエントリーは除く)は各選手受付後にスタッフがその後の動きをご案内致します。**

※ルールミーティングについて
QRコードもしくは右記URLより必ずご確認ください。
<https://youtu.be/L2PMH0ipSoss>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。
尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。
※やむ終えない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致しますもし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

【出場される選手皆様への注意事項】

- 今年度よりトレーナーパス制度の内容に変更があった事から、出番直前に控室や通路、舞台袖等で**出場選手同士でのパンプアップのサポートし合う行為**も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせていただきます。但し、選手の方でもトレーナーの年間登録とトレーナーパスを購入済みの方は**他選手のサポートも可能**とさせていただきます。
- 選手の皆様は、**招集に間に合うよう**にご準備を宜しくお願い致します。
(進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意ください)
- 控室での写真撮影（携帯電話のみ）は**他の選手の皆様に迷惑のかからないような**写真撮影については可能です。但し、控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での動画撮影は禁止です。
- 身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)**
また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。
- インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので**公式のオンラインショップ**よりご購入いただいた**指定ウェア**をご着用下さい。
公式ヒールにラメ、スパンコール、アンクレット等の装飾、ヒールキャップなどの使用も審査対象外となります。
- お荷物の紛失につきまして**一切責任は負いません**ので**ご自身で管理**を宜しくお願い致します。
- ゼッケンの**紛失はいかなる場合でも失格**となります。
- ゴミは必ずご自身でお持ち帰り**下さい。

ベストボディ・ジャパン2023東京大会 選手名簿

【フレッシュアークラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢
1	舩谷 拓斗	25
2	荒川 裕太	29
3	上野 祐大	25
4	堀士 真之佑	21
5	佐野 翔太	24
6	荒川 利央	22
7	吉田 拓人	27
8	倉崎 翼	28
9	内田 博士	28
10	小長谷 恵斗	25
11	萬徳 伸之	27
12	植田 凌央	27
13	高橋 有明	26
14	金沢 流星	24
15	中川 智博	27
16	土屋 喬	26
17	尾崎 祐真	27
18	尾島 啓介	21
19	山本 和広	24
20	三上 玄	24
21	橋田 大輝	27
22	荒生 扇司	26
23	中山 貴琉	24
24	中村 亮太	28
25	山根 崇道	29
26	西尾 泰彦	26
27	市川 颯一	20
28	大友 裕太郎	23
29	加藤 直人	27
30	菊谷 洋斗	24
31	矢野 裕大	23
32	森 健人	27

【ミドルクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢
1	練合 信孝	34
2	ゾータイ ゾータイ	35
3	松井 大夢	35
4	上野 隼人	38
5	中村 太郎	31
6	高津 甲汰	31
7	坂巻 裕人	31
8	行光 基	35
9	鈴木 康正	38
10	佐々木 雄一	35
11	坂本 修一	32
12	杉崎 貴洋	33
13	狩野 志門	35
14	根木 航平	31
15	高部 裕也	32
16	松田 大河	32
17	手島 寛	39
18	村上 祐太郎	35
19	山本 達也	39
20	福島 悠	32
21	木村 海	30
22	伊藤 朋之	33
23	初谷 悠介	34
24	大原 久和	33
25	松本 創	30
26	浅野 恭輔	37
27	大谷 悠志	32
28	千手 蓮三	31
29	鈴木 達也	39

【マスタークラス】(40歳~49歳)

	出場者：氏名	年齢
1	鎮寺 和男	45
2	埴 剛	46
3	赤川 章太郎	43
4	山下 一寿	41
5	伊藤 博文	44
6	島田 康弘	45
7	瀬尾 知博	41
8	高妻 蔵馬	45
9	長岐 直幸	47
10	北田 英司	40
11	内田 尚徳	42
12	吉岡 尚文	45
13	半田 良平	42
14	横山 哲也	40
15	嘉成 慶紀	49
16	牧野 長	43
17	河西 高行	42
18	小原 健太郎	49
19	水沼 太一	43
20	虫賀 裕展	41
21	米津 弘晃	42
22	板垣 亮平	41
23	嶋田 潤一	41
24	新田 勝明	46

【ゴールドクラス】(50歳~59歳)

	出場者：氏名	年齢
1	榎本 秀太	54
2	松下 真規	54
3	手澤 康彦	51
4	赤坂 信一	56
5	高野 利亮	55
6	東 孝明	51
7	中村 泰治	54
8	豎山 道人	55
9	中嶋 初範	50
10	山下 英夫	59
11	上中 真樹	59
12	稲田 明男	50
13	田巻 利雄	54
14	東野 真	50
15	新井 祐太	50

【レジェンドクラス】(60歳~年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢
1	藤澤 清志	63
2	小岩 健一	67
3	片岡 定一	61
4	加藤 浩一	62
5	川端 岳郎	63
6	五十嵐 真吾	63
7	岡野 寛	59
8	吉田 和彦	60

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢
1	茂戸藤 詩音	27
2	奈月 セナ	27
3	長島 実咲	28
4	伊藤 優綺	24
5	佐藤 春花	26
6	中畑 真希	27
7	内藤 篤子	26
8	山本 咲希	27
9	松本 真名美	26
10	横澤 梨々奈	26

【レディースクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢
1	山田 有香	37
2	竹内 日向子	34
3	井上 恵理子	30
4	大迫 麗香	37
5	櫻村 彩香	31
6	久保田 清音	35
7	杉山 友梨	34
8	桜井 梨子	31
9	吉川 瑠璃子	33
10	吉川 愛未	34
11	海保 由佳	31
12	高田 美春	33
13	九鬼 浩美	33
14	佐々木 眞佳	37

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢
1	川西 恵子	47
2	吉田 典子	44
3	北 渚	40
4	須藤 舞	43
5	石川 紀子	49
6	水谷 雅代	48
7	萩原 里奈子	45
8	大谷 悠起子	46
9	高戸 マユ子	43
10	中川 栄	46
11	永山 清花	47
12	平野 京子	41
13	篠原 愛	44
14	李 ヨンミ	41
15	生駒 智恵	46
16	中山 奈津実	43
17	村田 麻子	45
18	高野 順子	46
19	上田 華穂	41
20	田中 多佳子	43
21	高橋 友希	41

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢
1	田中 理香	52
2	溝上 聡美	51
3	藤木 美穂	50
4	手塚 紀子	52
5	奥園 恵津子	50
6	五味 由美子	54
7	福永 有香	50
8	福田 典子	50
9	河口 奈美	52
10	三浦 真理子	51
11	吉村 美晴	52
12	坂口 さちよ	52
13	松戸 七重	54
14	武田 典子	50
15	高野 繭美	50
16	問田 英里	50
17	松川 記麻子	50
18	鈴木 美和	55
19	内木 久美子	53
20	小田 晶子	50

【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢
1	松尾 眞弓	62
2	西澤 真由美	61
3	福岡 しのぶ	61
4	河島 智恵	60
5	大熊 玲子	61
6	細川 知恵	63
7	鈴木 多美子	62
8	宮川 美登里	60
9	矢崎 絵美	65
10	日向 治美	65