

## 8月21日(日) BBJ/MJ/M&F横浜大会

| 時間                 | ステージ              | 時間                  | ステージ              | 時間                    | ステージ          | 時間                    | ステージ             | 時間                     | ステージ             | 時間                       | ステージ          | 時間     | ステージ          |
|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|---------------|-----------------------|------------------|------------------------|------------------|--------------------------|---------------|--------|---------------|
| 12:30～             | 開演司会挨拶オープニング      |                     |                   |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 18:30～ | 表彰式           |
| 12:35～             | 審査委員紹介            |                     |                   |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               |        |               |
| MJ2022横浜大会<br>予選審査 |                   | BBJ2022横浜大会<br>予選審査 |                   | M & F2022横浜大会<br>予選審査 |               | MJ2022横浜大会<br>ファイナル審査 |                  | BBJ2022横浜大会<br>ファイナル審査 |                  | M & F2022横浜大会<br>ファイナル審査 |               |        |               |
| 12:35～             | フレッシュャーズクラス (38名) | 13:49～              | フレッシュャーズクラス (54名) | 15:33～                | ミドルクラス (10名)  | 16:10～                | フレッシュャーズクラス・比較審査 | 17:00～                 | フレッシュャーズクラス・比較審査 | 17:50～                   | ミドルクラス・比較審査   | 18:30～ | MJフレッシュャーズクラス |
| 12:48～             | ビッカアップ審査          | 14:07～              | ビッカアップ審査          | 15:37～                | ビッカアップ        | 16:15～                | ミドルクラス・比較審査      | 17:05～                 | ミドルクラス・比較審査      | 17:55～                   | マスターズクラス・比較審査 | 18:33～ | MJミドルクラス      |
| 12:53～             | ミドルクラス (24名)      | 14:12～              | ミドルクラス (33名)      | 15:40～                | マスターズクラス(5名)  | 16:20～                | マスターズクラス・比較審査    | 17:10～                 | マスターズクラス・比較審査    | 18:00～                   | レディースクラス・比較審査 | 18:36～ | MJマスターズクラス    |
| 13:01～             | ビッカアップ            | 14:23～              | ビッカアップ            | 15:42～                | ビッカアップ        | 16:25～                | ゴールドクラス・比較審査     | 17:15～                 | ゴールドクラス・比較審査     | 18:05～                   | ウーマンズクラス・比較審査 | 18:39～ | MJゴールドクラス     |
| 13:06～             | マスターズクラス (10名)    | 14:28～              | マスターズクラス (28名)    | 15:43～                | レディースクラス(7名)  | 16:30～                | レジェンドクラス・比較審査    | 17:20～                 | レジェンドクラス・比較審査    | 18:10～                   | 審議 (20分間) 休憩  | 18:42～ | MJレジェンドクラス    |
| 13:10～             | ビッカアップ            | 14:38～              | ビッカアップ            | 15:46～                | ビッカアップ        | 16:35～                | ガールズクラス・比較審査     | 17:25～                 | ガールズクラス・比較審査     |                          |               | 18:45～ | MJガールズクラス     |
| 13:13～             | ゴールドクラス (14名)     | 14:43～              | ゴールドクラス (7名)      | 15:48～                | ウーマンズクラス (3名) | 16:40～                | レディースクラス・比較審査    | 17:30～                 | レディースクラス・比較審査    |                          |               | 18:48～ | MJレディースクラス    |
| 13:18～             | ビッカアップ            | 14:46～              | ビッカアップ            | 15:49～                | ビッカアップ審査      | 16:45～                | ウーマンズクラス・比較審査    | 17:35～                 | ウーマンズクラス・比較審査    |                          |               | 18:51～ | MJウーマンズクラス    |
| 13:22～             | レジェンドクラス (3名)     | 14:48～              | レジェンドクラス (5名)     | 15:50～                | 審議 (20分間) 休憩  | 16:50～                | クイーンクラス・比較審査     | 17:40～                 | クイーンクラス・比較審査     |                          |               | 18:54～ | MJクイーンクラス     |
| 13:23～             | ビッカアップ            | 14:50～              | ビッカアップ            |                       |               | 16:55～                | ブラチナ・比較審査        | 17:45～                 | ブラチナクラス・比較審査     |                          |               | 18:57～ | MJブラチナクラス     |
| 13:24～             | ガールズクラス (9名)      | 14:52～              | ガールズクラス (12名)     |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:00～ | フレッシュャーズクラス   |
| 13:27～             | ビッカアップ            | 14:56～              | ビッカアップ            |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:03～ | ミドルクラス        |
| 13:30～             | レディースクラス(8名)      | 15:00～              | レディースクラス(22名)     |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:06～ | マスターズクラス      |
| 13:33～             | ビッカアップ            | 15:08～              | ビッカアップ            |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:09～ | ゴールドクラス       |
| 13:35～             | ウーマンズクラス (8名)     | 15:13～              | ウーマンズクラス (21名)    |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:12～ | レジェンドクラス      |
| 13:38～             | ビッカアップ            | 15:20～              | ビッカアップ            |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:15～ | ガールズクラス       |
| 13:40～             | クイーンクラス (8名)      | 15:25～              | クイーンクラス (8名)      |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:18～ | レディースクラス      |
| 13:43～             | ビッカアップ            | 15:28～              | ビッカアップ            |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:21～ | ウーマンズクラス      |
| 13:45～             | ブラチナクラス(5名)       | 15:30～              | ブラチナクラス(5名)       |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:24～ | クイーンクラス       |
| 13:47～             | ビッカアップ            | 15:32～              | ビッカアップ            |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:27～ | ブラチナクラス       |
|                    |                   |                     |                   |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:30～ | M&Fミドルクラス     |
|                    |                   |                     |                   |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:33～ | M&Fマスターズクラス   |
|                    |                   |                     |                   |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:36～ | M&Fレディースクラス   |
|                    |                   |                     |                   |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:39～ | M&Fウーマンズクラス   |
|                    |                   |                     |                   |                       |               |                       |                  |                        |                  |                          |               | 19:42  | 終演            |

※ルールミーティングについて  
 QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。  
<https://youtu.be/L2PMH0ipSoss>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。  
 尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

ベストボディ・ジャパン2022横浜大会 選手名簿

【フレッシュアークラス】(18歳~29歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 福田 真也  | 28 |
| 2  | 小長谷 恵斗 | 24 |
| 3  | 磯 勝哉   | 22 |
| 4  | 石田 幹久  | 26 |
| 5  | 吉田 拓人  | 26 |
| 6  | 濱田 圭佑  | 29 |
| 7  | 築地 直輝  | 26 |
| 8  | 水村 将也  | 25 |
| 9  | 飯田 陽明  | 23 |
| 10 | 渡辺 健太  | 28 |
| 11 | 小澤 正嗣  | 21 |
| 12 | 猿木 景帆  | 23 |
| 13 | 白木 義将  | 28 |
| 14 | 伊達 晋人  | 24 |
| 15 | 太田 隼矢  | 25 |
| 16 | 川畑 拓也  | 25 |
| 17 | 安保 和記  | 24 |
| 18 | 宮田 佳成  | 23 |
| 19 | 宮本 開人  | 26 |
| 20 | 澤本 響   | 25 |
| 21 | 沼田 健吾  | 26 |
| 22 | 森 湧貴   | 22 |
| 23 | 小山 将平  | 27 |
| 24 | 中井 和真  | 25 |
| 25 | 松村 彰浩  | 23 |
| 26 | 佐藤 純   | 29 |
| 27 | 江田 大記  | 26 |
| 28 | 中村 亮太  | 27 |
| 29 | 日高 恭吾  | 27 |
| 30 | 森 俊樹   | 24 |
| 31 | 山口 大貴  | 28 |
| 32 | 佐々木 友輔 | 29 |
| 33 | 松實 良樹  | 28 |
| 34 | 中平 大地  | 29 |
| 35 | 和田 有徳  | 26 |
| 36 | 伊藤 圭太  | 27 |
| 37 | 梶 竣祐   | 25 |
| 38 | 小林 浩介  | 27 |
| 39 | 宮城 楓月  | 23 |
| 40 | 五十嵐 健人 | 25 |
| 41 | 善本 亮太  | 28 |
| 42 | 青木 全   | 24 |
| 43 | 通山 智行  | 26 |
| 44 | 萩原 亮   | 28 |
| 45 | 水流 亮哉  | 27 |
| 46 | 池田 周平  | 29 |
| 47 | 若月 翔太  | 29 |
| 48 | 山岸 大起  | 29 |
| 49 | 栗原 拓也  | 26 |
| 50 | 豊田 稜   | 25 |
| 51 | 椿 大輝   | 25 |
| 52 | 若杉 太智  | 26 |
| 53 | 高野 充己  | 25 |
| 54 | 岩崎 翔太  | 26 |

## 【ミドルクラス】(30歳～39歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 土屋 昂二  | 34 |
| 2  | 山口 翔平  | 39 |
| 3  | 小島 一球  | 32 |
| 4  | 小林 良輔  | 30 |
| 5  | 三浦 翔太  | 34 |
| 6  | 加藤 準也  | 34 |
| 7  | 堀井 勇佑  | 35 |
| 8  | 狩野 志門  | 34 |
| 9  | 萩山 幸司  | 37 |
| 10 | 猪又 勇登  | 32 |
| 11 | 飯田 健太郎 | 37 |
| 12 | 武藤 和也  | 34 |
| 13 | 山口 裕也  | 33 |
| 14 | 浦 祐介   | 30 |
| 15 | 小田島 春星 | 33 |
| 16 | 鈴木 啓介  | 36 |
| 17 | 清水 賢吾  | 39 |
| 18 | 佐藤 浩樹  | 32 |
| 19 | 岩田 裕也  | 39 |
| 20 | 山岸 崇弘  | 32 |
| 21 | 徳留 雄太  | 31 |
| 22 | 福永 大輔  | 38 |
| 23 | 越智 恭平  | 33 |
| 24 | 中澤 城   | 31 |
| 25 | 石原 圭   | 34 |
| 26 | 上野 隼人  | 37 |
| 27 | 片庭 雄広  | 38 |
| 28 | 今野 将志  | 31 |
| 29 | 氏家 祥真  | 35 |
| 30 | 山本 裕弥  | 32 |
| 31 | 池田 享謙  | 39 |
| 32 | 木村 達司也 | 33 |
| 33 | 朝原 裕毅  | 30 |

## 【マスターズクラス】(40歳～49歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 池田 裕之  | 41 |
| 2  | 丸山 耕   | 43 |
| 3  | 尾張 大介  | 46 |
| 4  | 小宮 哲朗  | 41 |
| 5  | 伊藤 博文  | 42 |
| 6  | 副島 茂樹  | 42 |
| 7  | 木村 哲史  | 46 |
| 8  | 宮下 大輔  | 45 |
| 9  | 高橋 洋一  | 46 |
| 10 | 深味 択   | 47 |
| 11 | 呂 文彦   | 44 |
| 12 | 松原 智紀  | 47 |
| 13 | 高橋 大地  | 41 |
| 14 | 増保 佑   | 40 |
| 15 | 宮里 真也  | 41 |
| 16 | 原 潤志   | 41 |
| 17 | 増野 賢太  | 42 |
| 18 | 田中 裕典  | 48 |
| 19 | 青木 裕   | 46 |
| 20 | 清水 敦   | 45 |
| 21 | 出作 雅幸  | 44 |
| 22 | 坂井 淳一  | 40 |
| 23 | 石田 拓   | 40 |
| 24 | 水沼 太一  | 43 |
| 25 | 渡辺 俊   | 49 |
| 26 | 草柳 貴之  | 40 |
| 27 | 沖山 菊一郎 | 47 |
| 28 | 秋本 昌弘  | 44 |

## 【ゴールドクラス】(50歳～59歳)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 |
|---|--------|----|
| 1 | 山田 明   | 57 |
| 2 | 根本 克三  | 54 |
| 3 | 加藤 隆一  | 53 |
| 4 | 山田 重則  | 51 |
| 5 | 松岡 正之  | 50 |
| 6 | 花本 高志  | 50 |
| 7 | 本郷 準一  | 51 |

## 【レジェンドクラス】(60歳～年齢無制限)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 |
|---|--------|----|
| 1 | 片岡 定一  | 60 |
| 2 | 大久保 慶一 | 61 |
| 3 | 五十嵐 眞吾 | 62 |
| 4 | 根立 直也  | 63 |
| 5 | 樋口 俊雄  | 62 |

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

|    | 出場者：氏名 | 年齢 |
|----|--------|----|
| 1  | 内藤 絵理香 | 29 |
| 2  | 笠原 涼音  | 27 |
| 3  | 福田 桃伽  | 24 |
| 4  | 渡辺 もえ  | 27 |
| 5  | 中野 優香  | 24 |
| 6  | 相原 絢   | 25 |
| 7  | 高橋 久瑠美 | 24 |
| 8  | 早川 千尋  | 23 |
| 9  | 上笹 真里奈 | 28 |
| 10 | 坂本 楓恋  | 21 |
| 11 | 愛羅     | 22 |
| 12 | 安藤 由梨江 | 28 |

【レディースクラス】(30歳～39歳)

|    | 出場者：氏名  | 年齢 |
|----|---------|----|
| 1  | 木村 美弥   | 32 |
| 2  | 大澤 麻菜   | 36 |
| 3  | 黒岩 香織   | 39 |
| 4  | 山田 有香   | 36 |
| 5  | 那須 由記   | 33 |
| 6  | 高屋敷 麻寿美 | 31 |
| 7  | 浜名 綾子   | 33 |
| 8  | 玉根 幸恵   | 32 |
| 9  | 藤井 このみ  | 37 |
| 10 | 瀧 遥     | 30 |
| 11 | 宮田 礼美   | 38 |
| 12 | 小林 陽子   | 37 |
| 13 | 扇谷 茉衣   | 35 |
| 14 | 安永 幸代   | 33 |
| 15 | 仁平 明日香  | 32 |
| 16 | 岩切 アンナ  | 37 |
| 17 | 中嶋 仁美   | 32 |
| 18 | 大屋 弥生   | 34 |
| 19 | 大平 千尋   | 34 |
| 20 | 西野 みずき  | 31 |
| 21 | 王 亞馥    | 30 |
| 22 | 後藤 夏海   | 33 |

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

|    | 出場者：氏名  | 年齢 |
|----|---------|----|
| 1  | 瑞慶山 麻記子 | 46 |
| 2  | 岩崎 夏美   | 47 |
| 3  | 中村 あい   | 42 |
| 4  | 住野 杏奈   | 44 |
| 5  | 岡本 みな   | 41 |
| 6  | 宮崎 あゆみ  | 43 |
| 7  | 飯田 真美   | 48 |
| 8  | 岸 ゆきこ   | 43 |
| 9  | 今橋 由紀   | 47 |
| 10 | 石川 紀子   | 48 |
| 11 | 仲島 久美子  | 49 |
| 12 | 永山 清花   | 46 |
| 13 | 深沢 朱音   | 41 |
| 14 | 小林 未来   | 41 |
| 15 | ラーナ     | 42 |
| 16 | 盛田 理恵子  | 45 |
| 17 | 青木 聖子   | 42 |
| 18 | 川西 恵子   | 46 |
| 19 | 山田 光枝   | 40 |
| 20 | 戸塚 結花   | 46 |
| 21 | 杉山 明子   | 40 |

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 |
|---|--------|----|
| 1 | 川西 由美子 | 50 |
| 2 | 林 紀子   | 51 |
| 3 | 上田 美津紀 | 51 |
| 4 | 武井 久美子 | 57 |
| 5 | 平敷 里美  | 56 |
| 6 | 五味 由美子 | 53 |
| 7 | 土屋 智恵子 | 51 |
| 8 | 鈴木 美和  | 54 |

【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 |
|---|--------|----|
| 1 | 赤杖 佳江子 | 60 |
| 2 | 田村 理恵  | 60 |
| 3 | 日向 治美  | 64 |
| 4 | 矢崎 絵美  | 64 |
| 5 | 大矢 俊江  | 63 |